



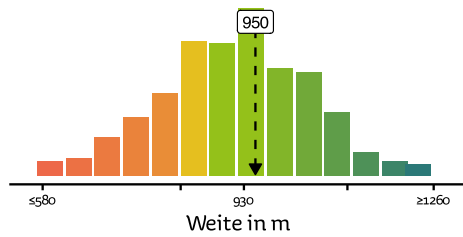
Dein Ergebnis im Bewegungs-Check

Name: _____ 2025-

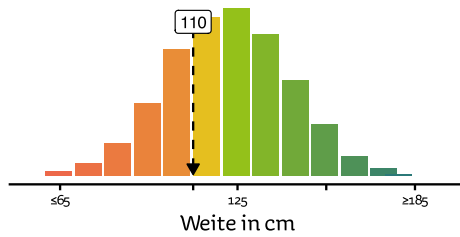
Deine Einzelleistungen

Glückwunsch, du hast beim Bewegungs-Check mitgemacht! Egal, wie deine Aufgaben ausgefallen sind, wenn du mitgemacht hast, bekommst du ein Tierbild. Schau dir die bunten Balken an. Das sind viele Kinder, die denselben Test gemacht haben – Tausende! Der schwarze Pfeil zeigt, wo du stehst und wie viele Kinder ungefähr so gut waren wie du. Du bist also nicht allein. Wenn der schwarze Pfeil den **gelben** oder **grünen** Bereich trifft, erhältst du einen „Daumen hoch“ 👍. Für besonders tolle Leistungen gibt es einen Pokal 🏆. Zusammen zeigen dir die Bilder, welche besonderen Stärken in dir stecken! Das Pferd läuft ausdauernd. Der Hase bewegt sich geschickt. Der Tiger sprintet schnell. Das Känguru springt weit. Der Gorilla ist stark. Der Flamingo hält sein Gleichgewicht.

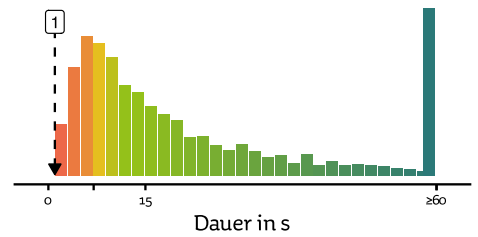
6-Minuten-Lauf
Ausdauer



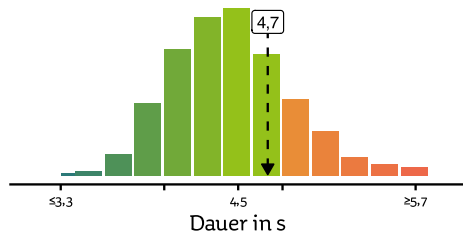
Standweitsprung
Beinkraft



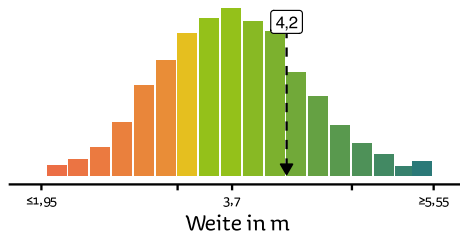
Einbeinstand
Gleichgewicht



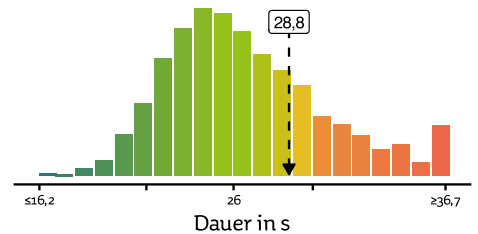
20-Meter-Sprint
Schnelligkeit



Medizinballstoßen
Armkraft



Sternlauf
Koordination



Histogramm-Hinweis: Die Fläche aller Balken entspricht in jedem Diagramm 6188 Mädchen im Alter zwischen 109 und einschließlich 113 Monaten zum Testzeitpunkt. Die Maßzahl im mittleren Bereich der waagerechten Koordinatenachse entspricht dem Median.

Deine Gesamtleistungen

Unten links werden deine gesammelten Punkte zusammengefasst. Eine hohe Punktzahl zeigt, dass du dich schon viel bewegst und richtig aktiv bist. Wenn du bei einem Sportverein mitmachst oder regelmäßig in einer Sport-AG bist, bekommst du dafür sogar Extra-Punkte. Deine Gesamtpunktzahl findest du unten rechts. Sie ergibt sich aus der Summe aller Punkte, die auf der linken Seite zu sehen sind. Wenn du weniger als 9 Punkte hast, sprich bitte mit deinen Eltern oder deinem Klassenlehrer. Gemeinsam könnt ihr überlegen, wie du dich verbessern kannst – sie helfen dir bestimmt dabei! Die Punkte entscheiden nicht über die Talentiade-Einladung. Beachte dafür die Rückseite.

